

## IHR NUTZEN

### LERNEN ÜBER BLENDED LEARNING

Die Kontaktstelle bietet 2019 diese aktuelle Lernform an, die die Vorteile von Präsenzveranstaltungen und virtuellem Lernen mittels neuer Kommunikationsmedien verbindet.

Sie haben damit die Möglichkeit, sich von zu Hause aus mit dieser unverzichtbaren Schlüsselkompetenz für beruflichen Erfolg vertraut zu machen. Denn: Verkaufen muss man immer!

Ganz nebenbei erweitern Sie auch Ihre Online-Kompetenz. Frau Baier von der Kontaktstelle Frau und Beruf: „Fast täglich kann ich in den Gesprächen mit Wiedereinsteigerinnen, Existenz-Gründerinnen und Arbeitsplatz-Wechselwilligen feststellen, dass Befürchtungen und Ängste in Bezug auf Online-Tätigkeiten vorhanden sind. Mit diesem Angebot finden Sie einen leichten Zugang zu aktuellen Arbeitsformen.“

.....  
*Sie lernen Grundlagen des persönlichen Selbstmarketings und gleichzeitig das Konzept Blended Learning kennen.*  
.....

### ZIELSETZUNGEN FÜR DIESE SEMINARREIHE

- » Konkrete Impulse für die individuelle Selbstvermarktung liefern, sodass wesentliche Vermarktungsaspekte angesprochen und Grundlagen gelegt sind.
- » Jede Teilnehmerin nimmt mindestens eine klare Zielsetzung zur praktischen Umsetzung für sich und das eigene Unternehmen bzw. den eigenen Arbeitsplatz mit!
- » Durch die Webinare werden aktuelle Lernkonzepte praktisch erlebt und die Online-Kompetenz erweitert.
- » Blockaden beim Thema mit Hilfe der kinesiologischen Methode identifizieren, bewertungsfrei betrachten und zielführend positiv auflösen.

## INFORMATIONEN & VERANSTALTERIN

### VERANSTALTUNGSORT

Die Präsenzveranstaltungen finden statt:  
**AWO Karlsruhe gGmbH, Haus der Familie  
Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe**

### EQUIPMENT

Für die Webinare benötigen Sie:

- » einen Rechner mit Internet-Anschluss
- » ein Head-Set
- » eine Web-Cam (optional)

### KOSTEN

» 349,- Euro

### ANMELDUNG

[info@frauundberuf-karlsruhe.de](mailto:info@frauundberuf-karlsruhe.de)

Der Teilnahmebeitrag wird mit der Anmeldung fällig.  
Die Daten für die Überweisung erhalten Sie bei Anmeldung.

### VERANSTALTERIN

**Kontaktstelle Frau und Beruf  
Karlsruhe - Mittlerer Oberrhein**

Zähringerstraße 65a. 76133 Karlsruhe

Tel.: 0721 133 7335

Fax: 0721 133 7339

[info@frauundberuf-karlsruhe.de](mailto:info@frauundberuf-karlsruhe.de)

[www.frauundberuf-karlsruhe.de](http://www.frauundberuf-karlsruhe.de)

[www.facebook.com/frauundberuf.karlsruhe](https://www.facebook.com/frauundberuf.karlsruhe)



**frau und beruf**  
Kontaktstelle  
Karlsruhe - Mittlerer Oberrhein

## BLENNED LEARNING SELBSTVERMARKTUNG

KONTAKTSTELLE  
FRAU UND BERUF  
KARLSRUHE -  
MITTLERER OBERRHEIN

Seminarreihe  
2019  
3 Präsenz-Termine  
4 Webinar-Sessions

Positiv

Zielgerichtet

Authentisch

Professionell

Selbstbewusst





## SEMINARREIHE „SELBSTVERMARKTUNG“

Ob mitten im Berufsleben, auf dem Weg zurück in den Beruf oder in eine Selbstständigkeit, Selbstvermarktung ist für viele ein Buch mit 7 Siegeln, in dem sie bisher nur selten gelesen und meist nur wenig davon aktiv genutzt haben.

Dabei ist es für die Selbstständigkeit wie auch die Karriere unerlässlich, sich gut zu präsentieren und in Verhandlungssituationen professionell und sicher aufzutreten.

Obwohl die eigene Selbstvermarktung ein Erfolgsfaktor ist, reicht offensichtlich die Zeit selten aus, sich ernsthaft damit zu befassen.

### DIE SEMINARREIHE 2019

Sie erarbeiten sich eine umsetzungsorientierte Strategie für Ihre Selbstvermarktung. Sie passt zu Ihrer Persönlichkeit, ist authentisch und erfolgversprechend. Sie lernen die Fallstricke kennen und profitieren von professionellen Tipps und den Ideen der anderen Teilnehmerinnen.

Vom eigenen Auftritt bis zur Preisverhandlung werden vielfältige Aspekte bearbeitet. Zu Beginn, in der Mitte und als Abschluss wird eine Präsenzveranstaltung stattfinden.

**NEU:** Fragen zu den Webinaren können während zusätzlichen 30 min Online-Terminen geklärt werden. Die Terminabstimmung hierzu erfolgt gemeinsam mit der Gruppe.

**Am Ende der Seminarreihe haben Sie wichtige erfolgskritische Aspekte zur Umsetzung an Ihrem Arbeitsplatz oder in das eigene Unternehmen mitgenommen.**

*Bitte beachten Sie:*

*Der erste Präsenztermin ist von Ihnen unbedingt wahrzunehmen, da hierbei die Unterlagen der Webinare ausgegeben werden und Sie Ihre Tandem-Partnerin wählen – für alle Inhalte, die Sie gemeinsam während der Seminarreihe in diesem 2er-Team bearbeiten.*



## SEMINARPROGRAMM

16.09. | **Präsenz-Veranstaltung** | 18.30 - gg. 22.00 Uhr

### ICH BIN MEIN PRODUKT

- » Vorstellungsrunde
- » Was kann ich? Was biete ich?
- » Mein Fokus! Meine Specials!
- » Fallbeispiel mit Video-Analyse
- » Stress-Reduktion mit Kinesiologie

23.09. | **Webinar-Session 1** | 19.00 - 20.00 Uhr

### PRÄSENTATIONSTECHNIK

- » Professionell präsentieren
- » Selbst-Marketing

14.10. | **Webinar-Session 2** | 19.00 - 20.00 Uhr

### MEIN AUTHENTISCHER AUFTRITT

- » Ausstrahlung und Wirkung
- » Ich zeige mich auf dem Markt! Authentisch!

21.10. | **Präsenz-Veranstaltung** | 18.30 - gg. 22.00 Uhr

### ICH ZEIGE MICH!

- » Präsentationen mit Effekt!
- » Fallbeispiel mit Video-Analyse
- » Stress-Reduktion mit Kinesiologie

04.11. | **Webinar-Session 3** | 19.00 - 20.00 Uhr

### LIMBISCH VERHANDELN

- » Limbic® Map, Limbic® Types
- » Limbisch verhandeln

18.11. | **Webinar-Session 4** | 19.00 - 20.00 Uhr

### ICH BIN MEINEN PREIS WERT

- » Preis und Wert
- » Ich lasse kaufen!

25.11. | **Präsenz-Veranstaltung** | 18.30 - gg. 22.00 Uhr

### VERHANDELN MIT LEICHTIGKEIT

- » Verhandlungen erfolgreich gestalten
- » Stress-Reduktion mit Kinesiologie
- » Abschluss-Feedback
- » Zertifikat

Anita Berres (li)  
Elke-Maria Rosenbusch (re)



### REFERENTIN

#### Anita Berres

Unternehmensberaterin und Coach

Berres – Strategie & Kinesiologie  
Telefon: 07243 21666  
76337 Waldbronn  
Kniebisweg 5  
www.wirtschaftskinesiologie.de

#### Qualifikationen

- » Dipl.-Wirtschaftspädagogin
- » Kinesiologin BK DGAK zert.
- » TMS®-Akkreditierung
- » IHK-Fachkauffrau für DV-Organisation und Datenkommunikation

#### Kompetenzen

- » Seit 1996 selbstständig als Beraterin
- » Coach seit 2001
- » Beratung in mittelständischen Unternehmen zu den Themen Strategie, Vertrieb sowie Team-Performance
- » Seminare und Workshops zu Themen wie Strategische Führung, Limbic® Types, Verhandlungstechnik
- » Coaching von Fach- und Führungskräften (Schwerpunkt Dienstleistung, HiTec-Branche)

#### Netzwerk

- » Mentorin Spitzenfrauen Baden-Württemberg
- » Mentorin für Start-ups im CyberForum/CyberLab
- » Bundesvorstand DGAK a.D. (Berufsverband der Kinesiologen in Deutschland)

### ONLINE-MODERATORIN

#### Elke-Maria Rosenbusch

Kommunikationscoach, Live-Online Trainerin

Rosenbusch Kommunikation für Unternehmen & Menschen  
Telefon: 0711 72230738  
70190 Stuttgart  
Klotzstraße 1A  
www.rosenbusch-kommunikation.de

#### Qualifikationen

- » Zert. Live-Online Trainerin
- » TMS®-Akkreditierung
- » Dozentin FOM, eufom, DHBW
- » M. A. Geisteswissenschaften

#### Kompetenzen

- » Seit 2009 selbstständig als Beraterin für Unternehmenskommunikation für KMU und Organisationen
- » Seit 2011 Coach
- » Kommunikationscoaching für Fach und Führungskräfte
- » Präsenz- und Onlinetrainerin  
Schwerpunkte: Führungskommunikation, Selbstführung, Mixed Leadership
- » Seminare und Workshops zu Kommunikationskompetenzen von A wie Argumentieren bis Z wie Zuhören

#### Netzwerk

- » Vorstandssprecherin EWMD Baden-Württemberg a. D.
- » Expertin Spitzenfrauen Baden-Württemberg
- » Mentorin bei MentHo, Universität Hohenheim