



Unternehmerfrauen im Handwerk
und Mittelstand - Mittelbaden
1. Vorsitzende Annette Hermes-Schmid
Wilhelm-Drapp-Str. 26 | 76532 Baden-Baden
Telefon 07221 968666
info@ufh-mittelbaden.de
www.ufh-mittelbaden.de

Einladung

17. Oktober 2019

Liebe Kollegin,

heute laden wir Sie ganz herzlich zu unserer nächsten Veranstaltung ein:

„Trendküche: veggie, vegan & Co.“

am Mittwoch, den 13.11.2019 von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr
im Küchenstudio im AOK Gesundheitszentrum
Friedrich-Ebert-Str. 30, 76437 Rastatt

Der Eingang befindet sich abends im hinteren Gebäudeteil (Neubau), das Küchenstudio ist im 1. Obergeschoss.

Essen ist Lifestyle - und immer wieder gibt es neue Ernährungstrends. Waren es früher Trennkost oder Makrobiotik, geht es heute vor allem um vegetarische und vegane Ernährung. Ist das alles sinnvoll und gesund? Erfahren Sie an diesem Koch-Abend interessantes zu aktuellen Ernährungsweisen. Natürlich stehen auch leckere vegetarische und vegane Rezeptideen auf dem Programm, die gemeinsam zubereitet werden.

Durchgeführt wird das Koch-Event von Kristina Imlauer. Sie ist Fachkraft für Ernährung und mit ihrer Qualifikation als Ökotrophologin sehr erfahren in diesem Bereich.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt; die Vergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Anmeldungen bitte bis zum 06.11.2019 an Nicole Kalmbacher

E-Mail: nicole.kalmbacher@ufh-mittelbaden.de
Telefon: 07224 67458

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Herzliche Grüße

Ihr ufh-Vorstandsteam

Annette Hermes-Schmid